



Поводы
для оптимизма 2

О чём рассказали
на итоговом совещании

За себя
или всех? 4

Коллективный договор:
как работает



ОПЫТЫ ПРОТОНА

Газета акционерного общества «Протон-ПМ»

№ 3 (275) 4 марта 2021



ДОРОГИЕ ЖЕНЩИНЫ!

От лица всех мужчин и от себя лично сердечно поздравляю вас с чудесным праздником — 8 Марта.

Это не случайность, что он отмечается в начале весны, когда природа оживает, а мы с вами ждём тепла и обновления. Женщина во многом похожа на весну своей нежностью, красотой и эмоциональностью!

Сегодня трудно назвать хоть одну сферу деятельности, где бы не работали женщины, и ракетно-космическая отрасль не исключение. Без вашего острого ума, изящных рук, внимания к деталям и профессионализма не были бы покорены вы-



Игорь Арбузов,
генеральный директор
АО «НПО Энергомаш»

соты космоса. При этом каждый день вы наполняете мир своим обаянием и жизненной энергией, создаёте атмосферу уюта, радушия и гармонии. Ради вашего внимания мы ставим самые смелые цели, совершаем самые невероятные поступки.

От всей души желаю вам яркого весеннего настроения, приятных сюрпризов и семейного благополучия. Пусть лучшие мгновения праздника вам запомнятся навсегда. Будьте здоровы, радуйте нас ослепительными улыбками! С праздником!

МИЛЫЕ ДАМЫ!

От всей души поздравляю вас с Международным женским днём!

Первый праздник наступающей весны — ваш по праву. Вы сильны и энергичны, с лёгкостью совмещаете заботу о семье, увлечения и работу. Благодаря вашей гибкости, терпению, трудолюбию, вы успешны и востребованы.

Вы добиваетесь невероятных профессиональных высот и составляете нам, мужчинам, достойную конкуренцию. Достижения коллектива «Протон-ПМ» были бы невозможны без вашего участия. Вы даёте нам



Иван Краснов,
директор
АО «Протон-ПМ»

ценные советы, сдерживаете, когда нужно, а иногда ускоряете, вдохновляете, украшаете наши трудовые будни. Мы восхищаемся вами снова и снова. Мы самое большое наше богатство!

В канун праздника хочу сказать, что вы просто космос: прекрасны, умны, улыбчивы, при этом ответственны и исполнительны! Желаю оставаться такими же очаровательными!

Пусть ваша душевность не только согревает домашних, но и создаёт особую уютную атмосферу в нашем коллективе! Спасибо, что вы с нами!

Новости

Три пуска «Ангары»

19 февраля президент России Владимир Путин встретился с генеральным директором Роскосмоса Дмитрием Рогозиным. Глава Госкорпорации отметил, что второй год подряд отрасль демонстрирует безаварийную работу, что является хорошим знаком и свидетельством того, что повысилась дисциплина и надёжность самой ракетно-космической техники. Всего состоялось 24 пуска — все они признаны успешными. Одним из важных событий прошлого года стало продолжение испытаний «Ангары». «Как Вы знаете, в декабре мы возобновили лётные испытания, — обратился Дмитрий Рогозин к Владимиру Путину. — Достигнуты все необходимые технические характеристики, которые были заданы госзаказчиком. В этом году мы планируем один пуск тяжёлой и два пуска лёгкой «Ангары»».

Из ПАО – в АО

На основании решения годового общего собрания акционеров предприятия «Протон-ПМ» и уведомления Уральского главного управления Центрального банка Российской Федерации Межрайонной инспекцией Федеральной налоговой службы № 17 по Пермскому краю 18 февраля 2021 года принято решение о государственной регистрации изменения наименования — Акционерное общество «Протон-Пермские моторы» (АО «Протон-ПМ»). В связи с этим нужно использовать печати, штампы и бланки в новых редакциях. Они хранятся на портале предприятия: «Документационное обеспечение управления/Организационный отдел/Формы бланков/Бланки документов с 19.02.2021».

Готовим мультипрофи

«Протон-ПМ» запустил курсы повышения квалификации для инженеров-технологов «Основы программирования на станках с числовым программным управлением». Обучение организовано на базе Центра дуального образования предприятия и нацелено на сокращение сроков освоения новой продукции и повышение производительности труда. Первая группа специалистов уже завершила обучение. По словам одного из участников, ведущего инженера-технолога цеха 2 **Андрея Губина**, программа курса включает в себя практический блок занятий на станках: отработку технологии и управляющей программы изготовления деталей, которые потом пойдут в серию. С января по июнь 2021-го программирование на станках с ЧПУ планируется обучить 17 инженеров-технологов.

Андрей Максимов, испытатель-электрик ЖРД цеха 6:

— В прошлом году мы вместе с сыном Егором, ему тогда было девять, приготовили неожиданный подарок для нашей мамы. Обычно мы на кухне работаем не поварами, а, скорее, дегустаторами. А тут, к традиционному букету в честь Международного женского дня, решили приготовить торт. Ничего сложного. Сходили вместе в магазин, купили готовые коржи, сушёнку, сметану и разные посыпки. Приготовили крем, промазали им бисквит, украсили орешками, оставили пропитаться. Мария была в восторге! Вместе попили чай. Желаю, чтобы для каждой женщины близкие устраивали сюрпризы по поводу и без! Это поднимает настроение, и наши дорогие дамы чувствуют себя любимыми.

Перспективы

Поводы для оптимизма

20 февраля состоялось совещание по итогам работы АО «Протон-ПМ» в 2020-м и планам на 2021 год.

СМЕНА МОДЕЛИ

Открывший совещание заместитель директора по финансам и экономике **Михаил Целищев** подчеркнул, что в последние годы предприятие уходит от традиционной для себя модели производства монопродукта. Напомним, что ещё в 2014-м большую часть портфеля заказов (81 %) занимало изготовление флагманского двигателя РД-276 для ракеты-носителя «Протон-М».

— Устойчивость предприятия растёт: мы встаём даже не на две, а на несколько ног, — продолжил Михаил Георгиевич. — Об этом говорит изменение структуры продаж. На производство агрегатов РД-191 и выпуск других перспективных двигателей в интересах российского ОПК приходится пока по 25 %. Но эта доля будет возрастать по мере выхода на серийное производство этих изделий. Также предстоит наращивание объёмов сборки и испытаний газотурбинной техники.

По тематике РД-191 в НПО Энергомаш поставлен первый турбонасосный агрегат и пять макетов РД-191НЖ. Заключён договор на поставку 21 комплекта ДСЕ двигателя для «Ангары» (11 из которых — в плане на этот год) и дан старт опытно-конструкторской работе по РД-191М, его модернизированной версии для пилотируемой программы. Причём по всем этим контрактам получены авансы.

Испытательный комплекс предприятия в 2020 году достиг рекордной цифры в 147 испытаний газотурбинных двигателей наземного применения. Заявка от «ОДК-Пермские моторы» подтверждает намерения заказчика испытать в 2021-м 142 ГТУ.

— Количество испытаний, выполняемых цехом 6 в течение года, всегда больше цифры, заявленной заказчиком, — отметил заместитель директора по коммерческой деятельности **Валерий Голдобин**. — В процессе эксплуатации ГТУ случаются внеплановые ремонты, плюс свою продукцию на испытания направляет нам «ОДК-Авиадвигатель». Есть все основания полагать, что в 2021 году мы поставим новый рекорд.

Также Валерий Голдобин рассказал, что «Протон-ПМ» заключил контракт с «ОДК-Авиадвигатель» на поставку пяти газотурбинных электростанций серии «Урал», в стадии подписания — договор ещё на три ГТЭС. Таким образом, есть перспектива выхода на годовой объём в 7–8 агрегатов. В интересах НПО Энергомаш продолжается работа по модернизации стендовой базы: созданию информационно-измерительных систем для огневых стендов и автоматизированных систем управления испытаниями агрегатов и подшипников. Будет расширено сотрудничество с «Редуктор-ПМ»: в настоящее время предприятие изготавливает для партнёра алюминиевые отливки для ВР-226, в планах — серийное производство ДСЕ первой и второй опоры двигателя ВК-2500.

Ещё один повод для оптимизма — государственная поддержка в 4,3 млрд рублей, оказанная в прошлом году предприятию. Все средства были направлены на погашение кредитов. Это позволило снизить процентную нагрузку — ежемесячная экономия составит порядка 30 млн рублей — и сформировать источники для дополнительных инвестиций в производство. Ещё один вид поддержки — государственная гарантия по кредиту Сбербанка, полученная как знак доверия предприятию. Кроме того, удалось закрыть проблемную задолженность Центра Хруничева, рассчитавшегося за ранее поставленную продукцию.

НОВОЕ ПРОИЗВОДСТВО

Как неоднократно отмечалось на совещании, основа стабильности АО «Протон-ПМ» — это компактизация производства на загородной площадке. В 2020 году предприятие продолжило реализацию инвестпроектов, направленных на ввод в эксплуатацию новых производственных мощностей и создание высокотехнологичных рабочих мест. Значительные средства на эти цели выделяет государство: общий объём



ИСРД отводит «Протон-ПМ» ключевую роль серийного изготовителя ракетных двигателей

инвестиций уже превысил 9,4 млрд рублей. Об этом рассказал заместитель главного инженера **Андрей Жарков**:

— Возведён каркас производственного корпуса 82, по временной схеме запущено теплоснабжение. Получено положительное заключение Главгосэкспертизы России на проектные решения, которые позволят предприятию выпустить полноразмерный двигатель РД-191.

Приобретено технологическое оборудование: три роботизированных комплекса для аргонодуговой сварки, две вакуумные печи для пайки и термообработки (в цех 74), электроэрозионные станки — после подготовки фундаментов и прокладки энергоресурсов они будут запущены в цехе 2. Чтобы увеличить скорость замеров и сократить время пролёживания деталей на контроле, в центральную измерительную лабораторию поставлены видеозондоскопические приборы и координатно-измерительные устройства типа «руки». Заключён контракт на поставку вибростенда для испытания агрегатов автоматики, его ввод в эксплуатацию запланирован на третий квартал 2021 года. К этому же времени в корпусе 82 появится оборудование для обработки ДСЕ под кислород — основа для организации отдельного специализированного участка.

Андрей Жарков также добавил, что продолжается работа по созданию современного гальванического цеха. Так, заключён договор на поставку оборудования для комплекса линий электрохимических покрытий в корпусе 82.

КАЧЕСТВО И МОТИВАЦИЯ

Заместитель директора по качеству — главный контролёр **Александр Лядов** отметил положительную тенденцию, связанную с уменьшением количества карточек разрешения — неизменных спутников в процессе освоения новой продукции. Между тем их основная часть по-прежнему связана с неэффективными управленческими решениями.

— Нужно и дальше сохранять внимательность и скрупулёзность при выполнении технологических операций, — подчеркнул Александр Юрьевич. — И особая роль в этом принадлежит мастерам, которым следует задуматься, как сделать так, чтобы дефектов не было вовсе.

Заместитель директора по персоналу **Андрей Шишкин** озвучил ряд изменений в корпоративной системе мотивации. Разработан и утверждён директором План мероприятий по укреплению вновь принимаемых работни-

ков. В частности, высококвалифицированному сотруднику на первые три месяца может быть установлена доплата, чтобы уровень его зарплаты соответствовал средней зарплате по данной категории. Пересматривается мотивационная составляющая для наставников. Внесены изменения в ранговую систему. Так, при приёме сотрудника, не менее трёх лет работавшему по профилю предприятия, может быть присвоен ранг до восьмого. После возвращения из армии работнику может быть присвоен тот же ранг, что был до увольнения.

— Повысить материальную заинтересованность и производительность труда призвано и ещё одно нововведение, — добавил Андрей Шишкин. — В случае оптимизации за подразделениями сохраняется до 75 % фонда оплаты труда высвобождаемых работников.

ПРЕДАННОСТЬ ДЕЛУ

В завершении встречи перед коллективом выступил директор **Иван Краснов**. Он подчеркнул, что ракета «Протон», двигатели для которой производились нашим предприятием, зарекомендовала себя как самый надёжный и качественный носитель в мире, и в этом большая заслуга коллектива.

— Мы привыкли жить в условиях производства монопродукта, но справились и с новыми вызовами, — обратился директор к коллективу. — Несмотря на недоверие скептиков, нам удалось освоить и поставить заказчику турбонасосный агрегат двигателя РД-191 и тем самым доказать, на что способны. Сегодня нет оснований говорить, что мы не в состоянии что-то сделать, потому что персонал, который работает на предприятии, может решать самые сложные задачи.

Иван Краснов отметил, что интегрированная структура ракетного двигателестроения отвела нашему предприятию ключевую роль серийного изготовителя перспективных ракетных двигателей. И это доверие нужно оправдывать.

— Говорить о развитии предприятия можно, только решив основную задачу, которая заключается в том, чтобы своевременно принимать решения и наконец перейти от управления процессами к достижению целей, — добавил директор. — На каждом из нас лежит ответственность за выполнение производственного плана. Мы должны помнить, что «Протон-ПМ» — это, прежде всего, преданность делу. Если мы преданы своему делу, то, уверен, оно будет спориться.

Наталья ЛАЗУКОВА

Нам по силам

Рациональное зерно

В любом технологическом или производственном процессе можно найти ресурс для улучшений. Это доказали рационализаторы «Протон-ПМ», по итогам прошлого года сэкономившие предприятию более 15 млн рублей. Кто они и как им это удалось?

Начальник пятого участка цеха 75 **Рамиль Абдулин** уже не раз был среди лучших рационализаторов. В 2020 году Рамиль Мунирович вновь стал самым результативным новатором. Два его предложения принесли предприятию более 3 млн рублей. Он предложил произвести ремонт блоков осушки системы подачи воздуха высокого давления силами работников цеха 79, обойдясь без подрядных организаций. Также рационализатор выступил с идеей заменить импортный адсорбент для проведения техобслуживания компрессорного оборудования на отечественный.

— В прошлом году в цехе 2 на обрабатываемом центре Breton возник люфт поворотного стола, — делится главный механик **Максим Благодатских**. — Обратившись в официальное российское представительство компании, мы получили ответ, что ремонт без учёта запасных частей, то есть только работа специалистов, обойдётся «Протону» в 25 тыс. евро, а запчасти, если заказывать их у официального дилера, обойдутся ещё в 30 тыс. евро. Но главное, что ремонт может затянуться, поскольку и специалисты заняты, и пандемия наложила свои ограничения.

В связи с тем, что станок для цеха является определяющим, отдел главного механика совместно с бюро ремонта станков с ЧПУ цеха 79 бросили все силы, чтобы минимизировать время простоя. После мозгового штурма было решено провести ремонт собственными силами. Эту работу взяли на себя **Александр Кайгородов** и **Юрий Ложкин** во главе с начальником бюро **Алексеем Пьянковым**. Работа заняла 120 часов вместо заявленных дилером 280. А сэкономить удалось почти 1,3 млн рублей. Станок откалиброван, проверен и сейчас работает.

— Когда через несколько месяцев представитель компании Breton вновь с нами связался, то очень удивился, — продолжает свой рассказ главный механик. — По его словам, даже они выполняли такую работу всего несколько раз и с переменным успехом. Ещё раз убеждаюсь, что для протонцев нет невыполнимых задач.

Сотрудники бюро программного управления отдела главного технолога собственными силами разработали и применили на производстве постпроцессоры для станков с ЧПУ.

— Постпроцессор — это программа, которая преобразует траекторию, сформированную САМ-системой, в управляющую программу, понятную станку, — объясняет начальник БПУ **Алексей Чубуков**. — Ранее эту работу выполняла подрядная организация. Стоимость постпроцессора для каждого станка варьировалась от 400 до 800 тыс. рублей.

В 2020 году **Даниил Субботин**, **Леонид Аликин**, **Константин Чупин**, **Ярослав Богомолов** и **Алексей Чубуков** разработали четыре постпроцессора. Общая выгода, которую рационализаторы принесли предприятию, составила более 1,8 млн рублей. Это долгоиграющая идея: её реализация продолжится и в этом году.

Последний рывок в рацдеятельности протонцев совершили в 2019-м: экономический эффект от внедрения тогда вырос в два раза, с привычных 7–8 млн рублей до 15. Эту планку новаторы держат второй год подряд. Однако количество предложений и участников рацдеятельности не увеличивается. В 2020 году это 65 рацпредложений и 51 участник рацдеятельности. По мнению директора «Протон-ПМ» **Ивана Краснова**, очень важно повысить интенсивность этой работы и привлечь к ней ещё большее число протонцев:



— Рационализаторство — один из инструментов повышения производительности труда и конкурентоспособности нашей продукции. Поэтому так важно привлекать к этой деятельности как можно больше сотрудников предприятия, в том числе и за счёт выплаты более солидного вознаграждения авторам полезных и экономически выгодных идей. Считаю правильным, если мы будем мотивировать и раз-

вивать тех, кто глубоко вникает в свою работу, проявляет инициативу, предлагает интересные решения.

Сегодня инженерной службе поставлена задача пересмотреть положение о рацдеятельности в сторону увеличения выплат. Об изменениях мы напишем в одном из следующих номеров «Орбит Протона».

Дмитрий ШАПОВ

Своими словами

За рулём станка

Станок для оператора — всё равно что любимый автомобиль.

Как поддерживать «свою ласточку» на ходу? Делимся

историями из жизни.



Алексей ПЬЯНКОВ, начальник бюро по обслуживанию и ремонту станков с ЧПУ

ЧИСТОТА — ЗАЛОГ РАБОТЫ

Каждый автомобилист знает: вовремя промытый радиатор приведёт к перегреву двигателя, а грязь в пыльниках со временем их уничтожит. Так же и с оборудованием. Стружка и грязь — главные враги подвижных частей станка. Необходимо проводить его ежедневный осмотр, проверять на наличие повреждений, загрязнений и мусора, которые могут привести к повышенному износу деталей. При интенсивной работе не надо забывать своевременно чистить конвейер от стружки. В список профилактического осмотра включается всё дополнительное оборудование станка: от крепёжных приспособлений до систем охлаждения. Идеально будет разработать алгоритм осмотра с фотографиями, где сотрудник каждой смены будет ставить отметки о выполненных работах.

ПОДСТЕЛИТЬ СОЛОМКУ

Случай из практики: в цехе 2 при смене инструмента обрабатывающий центр выдал ошибку — «нет инструмента в ячейке магазина». Оператор пошёл проверить его наличие. Инструмент оказался на месте. Оператор сбросил ошибку на заднем пульте у окна загрузки, после чего шпиндель сразу пошёл в точку смены, однако дверцы инструментального отсека не открылись и были снесены. Ремонт тогда влетел в копеечку, да и станок долгое время был в простое. Система защиты не сработала должным образом. Этого можно было избежать, если бы оператор выкрутил подачу на «ноль». При возникновении подобных нештатных ситуаций лучше лишний раз подстраховаться. В отдельных случаях нужно померить свою инициативу и вызвать специалистов, а не пытаться устранить неисправность самому.

СТАНОК МАСЛОМ НЕ ИСПОРТИТЬ

Хочешь избежать проблем с двигателем — меняй масло вовремя. В работе со станочным оборудованием логика та же: подвижные и соприкасающиеся детали должны быть смазаны. Практически все современные станки с ЧПУ оснащаются системой датчиков, контролирующей наличие смазки в системе, но на «возрастных» станках таких нет. Тогда оператору необходимо контролировать уровень масла и других

технических жидкостей. Для этого на каждом станке находится памятка, куда нужно заглянуть, что проверить и с какой периодичностью.

ВОЙНА ВОЙНОЙ, А ТЕХОСМОТР...

По мере эксплуатации оборудования изнашиваются его элементы, что приводит к снижению точности обработки и возрастанию шансов аварийного останова. Чтобы продлить срок службы станков, необходимо соблюдать график проведения техобслуживания и плановых ремонтов. Несвоевременная замена износившихся деталей, задержка смены фильтров и замены технических и технологических жидкостей (масло, антифриз, смазочно-охлаждающая жидкость) приводят к более крупному и дорогостоящему ремонту, а также опасны для оператора в случае серьёзных сбоев в работе. Все мы понимаем, что цехам нужно делать план. Но так как большинство покупных запчастей и расходных материалов импортные, а срок их поставки может достигать до нескольких месяцев, лучше запланировать одну-две смены на проведение планового осмотра и затем спрогнозировать потребность в определённых запчастях.

ПЛАН — ВСЕМУ ГОЛОВА

На спортивном кабриолете комфортней мчаться по трассе, а ехать на охоту — на внедорожнике. Так же и на станочном оборудовании, рассчитанном на обработку крупных деталей, целесообразно изготавливать «мелочёвку». Был случай: на токарном станке с большим трёхкулачковым патроном нужно было изготовить маленькую деталь. Чтобы установить заготовку, в большой патрон вставляли маленький, получалась эдакая матрёшка. Из-за этого теряется жёсткость, появляется излишнее биение и, как следствие, снижается качество обработки. От оператора зависит немного: получил задание — будь добр выполнить. А как же планирование? Конечно, на первом месте выполнение производственного задания, но и о последствиях нужно думать уже сегодня. Правильное планирование и распределение работ позволяет оптимально распределить нагрузку на оборудование, обеспечив его долговую и продуктивную работу.

С 8 МАРТА!

Александр Мехоношин, мастер цеха 5:

— Моя жена Дарья преподает в строительном колледже и влюблена в архитектуру. Зная об этом её увлечении, в качестве подарка на 8 Марта преподнёс книги. Чтобы найти что-то интересное, пришлось постараться. Дело в том, что книг по архитектуре сегодня издаётся не так много. Поэтому свой подарок я приобрёл в букинистическом магазине — только там можно найти что-то уникальное. Это были книги по неоклассцизму и ленинградской архитектуре. Жена была впечатлена. Кстати, традиция заходить к букинистам в поисках книжных диковинок у нас прижилась. Будучи в Петербурге, мы нашли ещё один шедевр в коллекцию жены — книгу по истории русской архитектуры. И даже её вес в пару-тройку килограммов нас не смущил — увезли домой. В канун праздника желаю всем девушкам внимания и заботы, чтобы мужчины умели замечать и угадывать ваши желания, а потом их обязательно исполнили!



Люди Протона

Туда и обратно

Сотрудники «Протон-ПМ» поделились историями о том, как в поисках идеальной работы ушли с предприятия, но обрели себя на прежнем месте.

Кирилл ЛАПШИН,

оператор-наладчик станков корпуса 30А:

— На предприятие я пришёл в 2015-м, устроился на четвёртый участок цеха 9. Работал на токарном станке SKF-800 и фрезерном СФ-2141. Воспитал меня и научил всему наладчик **Алексей Вяткин**. За пять лет, что работал, я и сам успел побывать наставником четырёх новых сотрудников. В работе всегда нравилось решать разнообразные задачи. Предприятие осваивает много новых изделий, поэтому здесь всегда интересно. Трудности меня мотивируют, заставляют искать нестандартные решения.

В сентябре прошлого года решил уйти с предприятия — не устраивала система оплаты. По сути, получал деньги только за работу станка, хотя в остальное время тоже решал производственные вопросы. Поэтому устроился работать в цех 95 «ОДК-Пермские моторы». Дали наставника. После того как сложилось оборудование и его долгое время не могли реанимировать, меня перевели на карусельный станок. Там хорошо платят, но коллектив уже сложился, и стать его частью совсем нелегко. Меня приняли как чужака, который пришёл отобрать у них работу. Конечно, со временем такое отношение сходит на нет, но сначала было тяжело. Ситуация усугублялась тем, что по сути у меня не было своего станка.

В начале этого года мне позвонил начальник цеха 9 **Николай Сорокин** и сказал: «Пора домой». Я вернулся. Сейчас руководство цеха пошло мне навстречу — ввело повременную

оплату. Вижу для себя перспективы: у меня есть ещё два разряда, до которых могу дорасти. Привлекает работа на станке, нравится профессиональная траектория, по которой иду. Планирую участвовать в чемпионатах профмастерства. Уже дважды соревновался.

Фаина ВАСЕНИНА,
ведущий специалист по организации
управления производством:

— Первый раз — а всего их было три — я пришла на предприятие в ноябре 2008-го. Устроилась в отдел регламентации производственной и управленческой деятельности. Старшей дочке тогда только исполнилось 1,5 года. Пришла с желанием поучаствовать во внедрении системы SAP, так как до этого работала в IT. Но в итоге мой функционал ограничился написанием должностных инструкций. Через год ушла в декрет со второй дочерью. Накануне этого события наш отдел перевели в управление информационных систем и технологий. Выходя из декрета, поинтересовалась, можно ли устроиться в SAP. Но мест уже не было, и я решила найти более интересное место работы. Надо сказать, что в декрете без дела не сидела: открыла интернет-магазин детских товаров и первое время получала неплохой доход. Конечно, это нестабильность:

в один месяц можешь заработать очень хорошо, в другой — не получить ничего.

В 2015-м стала искать работу и вновь оказалась на «Протоне», в отделе планирования. Это была новая для меня сфера. Работала под руководством **Алексея Бастрикова** — его настрой, целеустремлённость мне импонировали. Но быстро поняла, что цифры не моё, и перешла в группу регламентации, где с большим удовольствием взялась за внедрение профессиональных стандартов. Было непросто: в этой работе важно сохранять объективность, что порой в штыки воспринимается руководителями. По семейным обстоятельствам ушла с завода в 2017 году.

Устроилась на работу в частную компанию, на должность аналитика информационных систем. Писала технические задания, настраивала программное обеспечение. Там был отличный коллектив. Приходя на работу, чувствовала себя по-настоящему счастливой. Ты трудишься

на результат, видишь его. Задерживаешься по вечерам, выходишь

в выходные, праздники. Но, когда нужно, отправляешься по своим делам. В общем, это совпало с моим видением идеального трудоустройства. Но, вновь находясь в положении, понимала, что уйду с этой работы, поскольку даже при очень хорошей, постоянно растущей зарплате на первом месте для меня материнство. О больничных там никто не хочет слышать. Официальная часть зарплаты тоже очень маленькая, остальное — в конверте.

Понимала, что в декрете нужно будет что-то искать. Как только возникла эта мысль, позвонил начальник управления по работе с персоналом **Виктор Степанов** и предложил вернуться обратно, в группу регламентации, которая переходила под его руководство. Сына, кстати, у меня тоже зовут Виктор Николаевич — вот такое весёлое совпадение. Как только ему исполнилось 1,5 года, я вернулась на «Протон». Пока ребёнок маленький, есть возможность выходить на неполный рабочий день, брать дополнительный оплачиваемый день отдыха.

Ты понимаешь, что тебе завтра не скажут, что ты уволен, или это уже будет официальное сокращение с выплатами. Надеюсь оправдать ожидания руководителя.

Лев МИТРОШИН,
начальник серийно-конструкторского
отдела:

— На «Протон-ПМ» я устроился в августе 2009 года, сразу после окончания политеха. Стал работать испытателем-механиком авиадвигателей в цехе 6. Спустя три месяца мне предложили попробовать себя в качестве технолога участка. Я согласился и следующие семь лет трудился в техбюро. Очень нравился наш сплочённый коллектив. Вместе мы создавали новый стенд испытаний газотурбинных установок. Это было очень интересное время. Мы видели цель и сообща её достигали. Но, что скрывать, со временем работа приелась, перешла в разряд рутины. И хотя начальник подключал меня и к другой деятельности — например, к написанию технологии испытаний

турбины нового ракетного двигателя, ощущение новизны это не добавляло. Хотелось, конечно, карьерного роста, но перспектив не видел, ведь все руководители цеха были молодые.

В начале 2017-го одноклассники пригласили меня в «ОДК-Авиадвигатель». Решающим фактором стала возможность сменить род деятельности. Два года я работал там инженером: проводил испытания перспективных и модернизированных образцов камер сгорания. Принял участие в работах по сертификации двигателя ПД-14. Кроме того, в «Авиадвигателе» действует много программ, направленных на поддержку работников: доплаты за жильё, ипотеку, детский сад. На тот момент для меня это имело большое значение.

Когда я был в отпуске, мне позвонил заместитель главного инженера по производству **Денис Кишкин** и предложил должность начальника серийного отдела. Думаю: «Только вник в новую работу и опять меня?» Но желание попробовать себя в роли руководителя, вновь пообщаться с представителями цеха 6, которые сегодня возглавляют инженерную службу, перевесило. О своём решении не жалею, хотя сложностей хватает.

Подготовила Наталья ЛАЗУКОВА



Лев Митрошин



Фаина Васенина



Кирилл Лапшин

С 8 МАРТА!

Вадим Киселёв, начальник отдела логистики: — Моей маме, Маргарите Тимофеевне, посчастливилось родиться в Международный женский день. Поэтому ежегодно поздравление жены является прелюдией к большому празднику — дню рождения свекрови. Ну, а мама, наоборот, как утренняя звезда в двойном ореоле — уходящей луны и восходящего солнца, одновременно и именинница, и просто женщина. Все близкие и друзья в этот день всегда у неё дома. Однажды мы решили купить ей на день рождения и 8 Марта собаку, пушистую и дружелюбную чау-чау. Ибо, как известно, вместе с питомцем человек заводит себе солнечный осенний лес, туманный двор поутру, морозную луну над крышами, поляну в одуванчиках... Но видели бы вы её лицо: для кого — одуванчики, а кому — бескомпромиссная ответственность. Характер не учли, и собаку пришлось дарить не ей... И с тех пор при выборе подарка маме исходим исключительно из прагматичных соображений. В канун праздника желаю всем мужчинам, мечтающим подарить «рыжий осенний лес», не ошибиться, а девушкам «Протона» — чтобы они никогда не были обделены мужским вниманием, получая столько любви, нежности, заботы, сколько способны принять!



Профсоюз

За себя или всех?

Заводчане слышат о колдоговоре только пару раз в год: при объявлении сбора предложений и подведении итогов. Однако то, что про этот документ упоминают нечасто, не умаляет его значения.

ЗАЧЕМ НУЖЕН КОЛДОГОВОР

Аспекты социального партнёрства, защищающие права трудящихся, освещены во второй части Трудового кодекса РФ. На большинстве крупных предприятий они закрепляются в коллективном договоре: он заключается между руководителем компании и представителем работников — обычно это председатель первичной профсоюзной организации (ППО). Затем документ проходит уведомительную регистрацию в органах по труду. Например, колдоговор «Протон-ПМ» зарегистрирован в Минпромторге Пермского края.

Профсоюз может представлять интересы коллектива только в случае, если его членами являются более половины работников компании. На данный момент этот показатель на «Протон-ПМ» на грани возможного, и есть риск, что документ потеряет силу. В 2018 году, когда пришло время продлевать колдоговор на следующие два года, уровень членства уже не удовлетворял данному требованию. Было решено собрать конференцию трудового коллектива, где работники, даже не состоящие в ППО, наделили профсоюз предприятия правом представлять свои интересы. Но это крайняя мера.

— Кто-то выходит, так как не видит отдачи от вложений, — объясняет председатель профсоюзной организации «Протон-ПМ» **Елена Кошаева**. — А ведь он получает все блага колдоговора, которые обеспечивает профсоюз, но они воспринимаются как должное. А кто-то стремится экономить, и членский взнос в «квиточке» — первый в очереди. Кажется, что это всего лишь процент, остаётся ещё 99 таких же сумм в зарплате, но для сотрудников и он чувствителен.

ЧТО, ЕСЛИ ЕГО НЕ БУДЕТ

Если колдоговор не заключён, социальные льготы предоставляются на усмотрение работодателя, исходя из прибыли предприятия. В случае её отсутствия сотрудники лишаются преференций. При наличии же такого правового акта предприятие сохраняет льготы, ищет для этого возможности, независимо от своего финансового положения, а профсоюз следит за выполнением положений документа, отстаивает сохранение различных благ.

В колдоговоре «Протон-ПМ» перечисляются стимулирующие и компенсационные выплаты, доплаты за совместительство, сокращённый

рабочий час в смене, предоставление дополнительных отпусков, льготы для многодетных семей, ветеранов труда, медицинское обслуживание, оздоровление детей, скидки на питание и возможность расплатиться пропуском, помощь вернувшимся после службы в армии, социальные гарантии при сокращении численности, обеспечение профессионального развития, досуга.

— На самом деле руководство предприятия может заключить коллективный договор и без профсоюза, — объясняет начальник юридического отдела **Андрей Братиров**. — Но тогда работникам нужно будет самоорганизоваться и созвать конференцию, избрать полномочных представителей. Найдутся ли желающие взять на себя ответственность и гарантировать социальное благополучие коллективу в несколько тысяч? Есть ли у них на это время и хватит ли опыта? Сложно ответить. Конечно, это сделать проще с помощью профсоюза — организации, созданной как раз для того, чтобы защищать права работников.

КАК ОН РАБОТАЕТ

На заседании комиссии по регулированию социально-трудовых отношений 2 февраля звучало с десяток предложений по сокращению тех или иных льгот. Это принесло бы некоторую экономию средств. Однако Елена Кошаева и председатели цеховых комитетов вступили в полемику. Так, удалось отстоять оплату дня отдыха 1 сентября для родителей учеников младшей школы, ежемесячный оплачиваемый выходной многодетным работникам, надбавку кандидатам наук, оплату ритуальных услуг.

Получается, что льготы сохраняются для всего коллектива, но происходит это «за счёт» членов профсоюза. Возникает вопрос: очевидна ли эта взаимосвязь для протонцев? Задумываемся ли мы, получая социальные гарантии, благодаря чему и кому на предприятии отстаиваются наши интересы? Это открытый вопрос, но не риторический.

Ирина КУЧУМОВА

Юбилей

Полвека вместе

Золотой юбилей 27 февраля отметил цех 74. История подразделения, которая началась с организации механического цеха 59 и продолжилась уже под номером 74 в составе «Протон-ПМ», оживает в рассказах его работников.

ОПЫТ И МОЛОДОСТЬ

— Когда я впервые попала в цех, была шокирована, — вспоминает архивариус **Нина Белканова**. — Яркий свет ламп, шум десятков станков, стоявших так близко друг к другу, что места для прохода почти не оставалось. В цехе тогда трудилось полтысячи человек. Среди них — моя одноклассница, работавшая здесь сверловщицей. Она-то и предложила мне устроиться на полигон, поближе к родным Новым Лядам.

С того дня прошло больше 40 лет. Начала Нина Николаевна токарем. Участок, куда она попала, был самым многочисленным в цехе: почти 50 человек в две смены изготавливали поршни мотоблока. Тогда, в 1980-х, его комплектующие стали здесь основными изделиями. Поработала кладовщицей, инспектором по персоналу, предцехомом.

Восемь лет, с 2008 по 2016 год, Нина Белканова трудилась мастером участка, где нарезают прутковый материал. Это время совпало с техническим перевооружением предприятия и, в частности, цеха 74. Начали заливать полы, как вспоминают работники, ровные и блестящие, словно лёд. Пришло новое оборудование: ленточнопильное Amada, фрезерный станок Mates, токарные Sincom. Освоить их оказалось непросто: к тому времени цех стал заготовительным и опыта выпуска товарных деталей не хватало. Несмотря на это, станки запустили, обучили операторов, начали сдавать качественную продукцию.

Вслед за юбилеем цеха Нина Белканова отметит и свой собственный: 3 марта ей исполнилось шестьдесят. Столько же лет — и мировой пилотируемой космонавтике. И ещё более символическим кажется факт, что именно медаль Юрия Гагарина красуется среди наград Нины Николаевны.

В цехе гордятся, что своего начальника они вырастили сами. **Андрей Деткин** пришёл на предприятие 15 лет назад, окончив про-

фессиональный лицей № 88. Признаётся, что его карьерный рост ускорил старший мастер **Александр Проховецкий**. Под руководством Александра Анатольевича быстро освоил все профессии, востребованные на участке: пружинщика, термиста, травильщика. За десять лет дорос до начальника цеха, поработав, как и следует, мастером, старшим мастером, замом по производству. Успел получить и высшее образование на механико-технологическом факультете пермского политеха.

В цехе вспоминают своих руководителей. В разное время у руля стояли **Илья Фомин**, **Дмитрий Колчанов**, **Анатолий Бобров**. Почти 13 лет цех возглавлял **Валерий Поляков**. Бывший начальник техбюро, Валерий Викторович запомнился коллективу как интеллигентный руководитель, который ко всем работникам относился с пониманием и уважением, всегда сохранял спокойствие. В 2010-х, когда осваивали новое оборудование, цехом руководил **Сергей Иванов**.

ТРАДИЦИИ И ПЕРСПЕКТИВЫ

Уже под руководством Андрея Деткина возводили корпус 58. Большая нагрузка легла на весь коллектив и в особенности на заместителя начальника цеха по техчасти **Дмитрия Слащёва**. Теперь именно сюда в первую очередь ведут новых работников — показывать, как должно быть организовано современное заготовительное производство. Здесь разместились участок листового раскроя и покраски, сборка и сварка, автоматизированная линия термообработки. На «термичке», к слову, трудится пирометрист **Ремзия Лушникова**. Именно она в октябре 2019 года вместе с коллегой, оператором-наладчиком **Юрием Климовских**, разрешила красную ленту, символизирующую открытие нового корпуса.

В цех 74 Ремзия Хуснулловна пришла в 1979-м после окончания профтехучилища. Работала наладчиком станка с программным



Коллектив цеха 74 на открытии нового заготовительного корпуса, октябрь 2019 года

управлением, затем — токарем, слесарем-сборщиком, электриком, пирометристом. Её фотография была на заводской Доске почёта, а многолетняя работа отмечена медалью Валентины Терешковой. Но не награды она считает своим главным достижением, а сына и дочь, которые по примеру мамы пришли в цех. **Виталий Лушников** трудится наладчиком холодноштамповочного оборудования, дочь **Марина Асылова** — инженер-конструктор КОТО. Недавно к ним присоединилась и **Татьяна Лушникова**, жена Виталия. Так что можно сказать, что Ремзия Хуснулловна положила начало новой заводской династии.

Подобная семейственность в цехе не редкость. На станке Amada сегодня работает резчик металла **Игорь Косолапов**, отметивший в декабре прошлого года своё 60-летие. В его трудовой биографии должности фрезеровщика, наладчика, мастера. Когда в цехе перешли с пил Геллера на новый станок с программным управлением, быстро его освоил, несмотря на то, что на «ты» с компьютерами никогда не был, помогли коллеги. Его жена, **Татьяна Косолапова**, трудилась распределом и перед Новым годом вышла на пенсию. Здесь же, в цехе, начинала их дочь **Екатерина Потапова**, сегодня — специалист юридического отдела. В 74-м начинал и заместитель директора по качеству **Александр Лядов**, его отец, **Юрий Павлович Лядов**, тогда трудился здесь контрольным мастером.

В цехе не забывают ветеранов: **Надежду Валентиновну Торбину**, **Ларису Михайловну Бондаренко**, **Августу Константиновну Шубникову**, **Анну Ивановну Молчанову**, **Валентину Владимировну Вешкурову**, **Римму Фёдоровну Плотникову**. Этот список был бы неполон без **Валентины Дмитриевны Васильевой**, **Лидии Николаевны Бурковой**, **Веры Ивановны Заболотко**, **Брониславы Григорьевны Логуновой**, **Алевтины Григорьевны Высотиной**, **Валентины Филипповны Крашековой** и многих других. Помнят, как вместе отмечали 45-летие подразделения. В свя-

зи с пандемией давно не приглашали в гости, но обещают исправиться. Вспоминают и тех, кто ушёл из цеха недавно: **Николая Александровича Салтыкова**, **Сергея Михайловича Шатрова**, **Николая Витальевича Насонова**.

Среди молодых ребят, кто уже освоился и показывает результаты: оператор фрезерных станков **Денис Кочкин**, операторы-термисты **Артём Ложкин**, **Александр Бурименко**, **Дмитрий Рыбалкин** и **Тимур Шеримбетов**. Многие из них получили вторые профессии, освоили сложные приборы. Обновился в последние годы и руководящий состав цеха. Мастерами здесь трудится молодёжь: **Игорь Томилов**, **Яна Григорьева**, **Александр Чупин**, **Юрий Франк**, **Андрей Мелехов**. Все они выросли на глазах и при наставничестве опытных коллег, как, впрочем, и начальник техбюро **Юлия Пьяных**, а также **Татьяна Торбина**, возглавляющая ПДБ.

— В ближайшее время предстоит перевезти в цех 12 единиц оборудования с городской площадки, и мы уже начали эту работу, — рассказывает о перспективах подразделения Андрей Деткин. — Мы должны освоить станки, обеспечить их загрузку, принять персонал: уже сейчас есть потребность в четырёх операторах и двух токарях. Наш коллектив — главный внутренний поставщик заготовок для основного производства — цехов 2, 3, 5, корпуса 30А. Для цеха 79 на гидроабразивном станке мы режим металл под оснастку. А в перспективе всю предварительную механическую обработку и термообработку деталей организуем в нашем цехе, образно говоря, вся стружка будет сниматься здесь.

От себя добавим: в цехе умеют снимать стружку не только с металла, но и с человеческих душ, превращая сотрудников в патриотов цеха и завода. Редакция газеты поздравляет коллектив 74-го и желает подразделению новых успехов, а всем работникам — здоровья и благополучия!

Наталья ЛАЗУКОВА

COVID-19

Быть как штык

Почти год сотрудники «Протон-ПМ» перед началом смены помогают дистанционно замерять температуру.

В апреле прошлого года на проходных Пермского моторостроительного комплекса были установлены тепловизоры. Таким образом у всех, кто попадает на территорию, проверяется температура тела. При этом руководство «ОДК-Пермские моторы» попросило крупных резидентов площадки — «ОДК-Авиадвигатель», «Протон-ПМ» и «Редуктор-ПМ» — назначить сотрудников, которые ежедневно будут помогать охране.

Так, заместитель директора по производству и начальник испытательного полигона утверждают ежемесячный график дежурств в первую и вторую смены. Каждый день, в 06:30 и 14:30, на проходные приходят по одному протонцу. Они следят за показателями тепловизора. Если звучит сигнал, дежурный должен сопроводить человека, проходившего через турникет, в карантинную зону для контрольного замера температуры с помощью бесконтактного градусника. В случае подтверждения лихорадки составляется уведомление об отстранении работника, его выводят за территорию предприятия — теперь он должен обратиться к врачу.

— При составлении графика я руководствуюсь принципом справедливости, — рассказывает заместитель начальника цеха 6 **Андрей Макаров**. — Считаю, что в этой инициативе должны проявить себя все участки и отделы, поэтому со стороны нашего цеха дежурили де-

сятки человек, всегда разные. Несмотря на личные неудобства, они приходят на смену раньше, чтобы защитить свой коллектив от вирусных инфекций.

В большинстве цехов дежурство несёт определённый круг людей. Поначалу оно вызывало чувство долга и ответственности за здоровье коллег. Однако со временем энтузиазм стал угасать: нужно раньше просыпаться, стоять на одном месте, на тебя косо смотрят, мол, тебе заняться нечем, а главное — выявить больных мало кому удавалось.

Руководитель отдела промышленной безопасности и охраны труда **Ольга Васильева** надеется на скорую отмену введённого режима: — В данный момент наблюдается спад случаев заражения COVID-19. Если в начале января коронавирусом болели 25 протонцев, то сегодня — двое. Надеюсь, что дежурство на проходных и некоторые ограничения отменят к лету.

Ирина КУЧУМОВА

БЛАГОДАРИМ

Выражаем признательность сотрудникам, дежурящим на проходных: мастерам **Светлане Черемных**, **Галине Поповой**, **Дмитрию Кожевникову**, **Эдуарду Пантохину** и **Юрию Кравченко**, малярам **Татьяне Куницкой** и **Юлии Шаймуллиной**, слесарю **Эдуарду Мальцеву**, инженеру по новым изделиям **Вячеславу Гуляеву**, инспекторам по работе с персоналом **Юлии Gladковой** и **Анне Смирновой**, секретарям **Юлии Орловой** и **Екатерине Казанцевой**, электрогазосварщику **Владимиру Земцову**, шихтовщику **Надежде Мокшановой**, оператору **Константину Суркову**, старшему мастеру **Олегу Ракину**, распределителю работ **Галине Кусакиной**, диспетчерам ПДБ **Наталье Юшковой**, **Даниилу Кострову**, **Игорю Давыдову**, **Василию Кунгурцеву**, **Александру Сташкову**, **Светлане Латышевой**, мастеру службы АХО **Ольге Шабалиной**, кладовщику **Раисе Кантемировой**, корректировщику ванн **Вячеславу Шуплецову**, слесарю механосборочных работ **Сергею Чугайнову**, слесарям-ремонтникам **Александру Кашину** и **Виктору Галкину**, аппаратчику нейтрализации **Андрею Муглитонову**, лаборанту химанализа **Наиле Киселёвой** и многочисленным работникам цеха 6.



С 8 МАРТА!
Любовь Прохорова, техник технического отдела: — Свой лучший подарок на Международный женский день я получила 8 марта 1990 года, когда на свет появился мой сын Олег. Кто-то скажет, что это не лучшая дата для рождения мальчика. Я же уверена в обратном — он счастливчик: получает подарки и в свой законный праздник 23 Февраля, и 8 Марта. К тому же в день рождения у него всегда выходной. Для меня это тоже огромное счастье и удача. Друзья, которые приходят к Олегу, обязательно поздравляют и меня. Как мама знаменитого актёра Андрея Миронова, у которого в свидетельстве тоже указана эта дата, я считаю, что Олег — мой подарок миру в Международный женский день. Желаю, чтобы все девушки всегда были окружены любовью и теплом своих близких, не боялись потерять стереотипы, проявляли природную женственность!

Молодая смена

Старый новый лидер

18 февраля состоялась отчётно-выборная конференция Союза молодёжи «Протон-ПМ».

С приветственной речью выступил заместитель директора по персоналу **Андрей Шишкин**. Руководитель рассказал о событиях юбилейного года, пагубном влиянии пандемии на реализацию программы мероприятий, молодёжном движении Госкорпорации «Роскосмос». Председатель первичной профсоюзной организации **Елена Кошаева** также поприветствовала собравшихся и поделилась итогами работы молодёжного комитета. С отчётом о мероприятиях, прошедших в 2020 году, выступила редактор газеты «Орбиты Протона» **Ирина Кучумова**:

— Вторая половина года прошла насыщенно, несмотря на ограничения. Летом молодёжь «Протон-ПМ» поучаствовала в городском турслёте, волонтерском выезде в Куву, а осенью — в ряде интеллектуальных игр, форуме работающей молодёжи Перми, лазертаге. Ребята попробовали себя в научно-практической конференции «Орбита молодёжи», конкурсе профмастерства «Лучший по профессии», чемпионатах рабочих профессий WorldSkills, где заняли призовые места.

В ходе голосования актив избрал председателем **Ирину Кучумову**. Поблагодарив за доверие, избранной вновь лидер (она была председателем Союза молодёжи в 2016–2017 годах) поделилась с собравшимися своим видением развития молодёжной организации. Его основные направления:



Ирина Кучумова перед выступлением

- вовлечение молодёжи в решение инженерных, производственных, социальных вопросов, что будет способствовать личностному и профессиональному росту;

- проведение регулярных мероприятий для обмена личным опытом и лучшими практиками;
- освоение цифрового пространства и современных инструментов для информирования и организации мероприятий;
- снятие ограничений: удалённый доступ, свободное посещение, комфортная рабочая среда;
- формирование института цехового молодёжного лидера и его команды единомышленников.

Затем актив обсудил будущее загородной площадки и возможности её развития. В основном, молодёжь волнует вопрос доступности: сложно добраться до Новых Лядов и вернуться в город, если нет личного транспорта, да и сама дорога от посёлка до загородной площадки оставляет желать лучшего. Помимо этого, чтобы попасть на полигон, нужно каждый раз оформлять служебную записку. Участники мероприятия хотели бы донести свои переживания до нового директора **Ивана Краснова** и встретиться с ним лично. Кроме этого, сотрудники дали предложения в комплексную программу по работе с молодёжью: возобновить экскурсионные поездки, тренинговки по интеллектуальным играм, проводить ежеквартальные очные встречи актива и еженедельные совещания по видеоконференцсвязи.

Дмитрий ШАРОВ

ЗНАКОМЬТЕСЬ

МОЛОДЁЖНЫЕ ОРГАНИЗАТОРЫ

Андрей Губин, ведущий инженер-технолог (цех 2),
Екатерина Югова, инженер по организации и нормированию труда (цех 3),
Екатерина Петрова, ведущий инженер-технолог (цех 5),
Оксана Старцева, электромеханик (цех 6),
Алексей Постоногов, технолог-программист (цех 7),
Татьяна Данилова, инженер-технолог (цех 9),
Александр Власов, испытатель агрегатов ЖРД (цех 16),
Александр Василевский, ведущий инженер-конструктор (цех 48),
Вячеслав Шуплецов, корректировщик ванн (цех 74),
Евгения Дьячкова, инспектор по работе с персоналом (цех 75),
Наталья Юшкова, диспетчер ПДБ цеха (цех 78),
Антон Власов, инженер-наладчик станков с ЧПУ (цех 79),
Елизавета Баценко, специалист по социальным программам (управление).

ВОЙДИ В АКТИВ МОЛОДЁЖИ



С 8 МАРТА!

Елена Власова, кладовщик цеха 75:

— Моё самое яркое воспоминание о Международном женском дне связано с известным каждому лядовцу Чистиком. Это маленькое озерцо, которое находится в сосновом бору. В выходные дни здесь практически невозможно найти место: кто-то катается на плюшках, кто-то жарит мясо, кто-то занимается спортом. Однажды всем коллективом мы отправились к нашему Чистику. Оделись потеплее, наготовили вкусняшек — каждая хотела похвастать своими кулинарными способностями. Муж **Татьяны Поповой**, работник цеха 6 Геннадий, соорудил нам столик. Мы катались с горок, дурачились. И такая душевная атмосфера была в этот день, что он запал мне в душу. Даже природа согрелась от окружающей теплоты — домой мы шли под вечер, счастливые и в мокрых валенках, ведь на градуснике было +4. Когда меня спрашивают, какое 8 Марта мне запомнилось больше всего, на ум приходит именно этот день и мои коллеги, которые тогда разделили со мной праздник: **Таня Попова, Оксана Ершова, Света Шумилова, Вера Мальцева, Люба Трушниковна и уже покинувшие нас Нина Аликина и Тамара Артемьева.**

Хочу пожелать всем женщинам уюта, комфорта и побольше солнышка: и в душе, и в отношении близких и родных людей.



Качество жизни

Сохраняем спокойствие

Весна — пора забот о поступлении. Родители хотят помочь детям, а мы — коллегам. Редакция обратилась за советом к психологам Надежде Мушкиной и Лие Филатьевой из Института социальных услуг «ВЕКТОР». Итак, что делать, если ребёнок:

...СТАЛ ВЕСТИ СЕБЯ СТРАННО

Вы можете заметить, что старшеклассник начал больше или меньше спать, питаться, чаще плакать, выросла его возбудимость, отстранённость. Причиной тому могут быть тревожные мысли. А что, если не сдать? Не наберу нужное количество баллов? Что, если все поступят, а я — нет? Что мне скажут родители в случае провала? Школьников напрягает сама ситуация предстоящего экзамена: поездка в другую школу, камеры, жёсткие ограничения. Подростку кажется, что от этого зависит его судьба. Роль взрослого — показать с высоты своего жизненного опыта, что после экзамена, как бы он ни прошёл, жизнь не заканчивается. Преодолевая препятствия, мы становимся сильнее. Продумайте сами и обсудите с ребёнком все варианты развития событий. Дайте ему понять, что будете любить его в любом случае.

...НЕ УСПЕВАЕТ ПО ПРОГРАММЕ

В условиях дефицита сил и времени важно определить, куда их направить в первую очередь. Скорее всего, это внимание к обязательным для ЕГЭ предметам — русскому языку и математике, и тем, что нужны для поступления. На втором месте — дисциплины, которые ребёнку нравятся и интересны, на последнем — все остальные. Так школьник научится расставлять приоритеты. Чем может помочь родитель? Если старшеклассник не умеет распределять время, работать с материалом, не знает принципов запоминания, важно с ним это проговорить. Если же у него проблемы

по предметам первого порядка, тогда нужно обсудить ваши действия в случае непоступления «на бюджет». Получится ли оплачивать учёбу и на каких условиях? Если нет, то чем будет занят ребёнок в ближайший год: готовиться к поступлению, пойдёт учиться в другое место или найдёт работу? Как распределять обязанности по дому? Обсуждение разных сценариев внесут определённую и помогут снизить градус тревожности.

...НЕ УВЕРЕН В ВЫБОРЕ

Тут легко запутаться. Образовательных программ очень много: разные формы, ссузы и вузы, социальные гарантии. Педагоги организуют тестирования и профессиональные пробы: их результаты могут как помочь, так и добавить ещё больше путаницы. Родитель тоже всеми силами старается поддержать: исходя из собственного опыта, советует что-то надёжное, престижное и перспективное, но советы не всегда находят отклик у детей. Ситуация накаляется, а попытки убедить только увеличивают сопротивление. Свои сомнения важно высказывать в корректной форме. Если выбор ребёнка вызывает у вас сильный протест, спросите себя: почему? Насколько ваши страхи обоснованы? Попробуйте обсудить свои переживания с кем-то из близких, друзей. Возможно, они поделятся историями о том, как их дети выбрали неожиданные специальности и теперь реализуются в этих направлениях. Поищите больше информации о той профессии, которую ребёнок собирается осваивать,

вместе обсудите её особенности. Возможно, вы оба узнаете много нового.

...ХОЧЕТ УЕХАТЬ В ДРУГОЙ ГОРОД

Ведущие вузы мира готовы обучать на доступных условиях талантливых молодёжь. И вот, школьник, изучив разные сайты и истории сверстников, заявляет, что не будет учиться в родном городе. С одной стороны, его амбиции радуют, но с другой — предстоящая разлука тревожит. Обычно помогает сохранение регулярного и стабильного контакта с ребёнком, обсуждение правил безопасности и выстраивания отношений с окружающими. Можно поделиться контактами горячих линий и специальных служб (посольства, местной полиции, телефонов доверия). Оставаясь в хороших отношениях с ребёнком, вы можете влиять на ситуацию.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ СОВЕТЫ НЕ ПОМОГЛИ

Во-первых, разобраться в том, что вы думаете, чувствуете в отношении предэкзаменационной подготовки или выбора ребёнка. Во-вторых, заметить, что вы делаете и говорите на автомате. Действительно ли это нужно сейчас ребёнку? В-третьих, не делать того, что усугубляет ситуацию, а подумать, каким образом вы можете действовать эффективно. Если тревог накопилось много, это повод обсудить переживания с близкими или обратиться к психологу. Воспользуйтесь анонимным бесплатным телефоном доверия 8-800-2000-122.

Подготовила Ирина КУЧУМОВА



Газета «Орбиты Протона»
 Учредитель — АО «Протон-ПМ»
 Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Пермскому краю.
 Свидетельство ПИ № ТУ 59-0539 от 24.05.2011.
 Адрес редакции и издателя: 614990, г. Пермь, Комсомольский пр., 93.
 Тел. редакции: 211-35-26, e-mail: redaktor@protonpm.ru.

Главный редактор — И. И. Кучумова.
 Редакция: Н. С. Лазукова, Д. Б. Шаров.
 Редакционная коллегия: А. В. Шишкин, Е. С. Кошаева.
 Газета распространяется бесплатно.
 Ответственность за достоверность опубликованных сведений несут авторы.

Объём 1,5 печ. л. Печать офсетная.
 Тираж 1500 экз. Заказ № 202606.
 Набор, компьютерная вёрстка, дизайн и печать — ООО «Астер Плюс».
 Адрес: г. Пермь, ул. Усольская, 15.
 Газета подписана в печать 02.03.2021.

16+